



« Voix des Personnes vivant avec le Diabète »

**Journée de Rencontre
Rabat, le 23 juin 2026**



Prof. Jamal BELKHADIR

Président de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète
Ancien Président de la Fédération Internationale du Diabète Région MENA

Chers amis,

La Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète a organisé le 23 juin 2026 à Rabat une Journée consacrée à « **la voix des personnes vivant avec le diabète** » dans le cadre du renforcement des acquisitions sur le diabète et d'échange d'expériences entre patients diabétiques.

Cette Journée inédite, **organisée avec le soutien des laboratoires Servier**, a connu la participation de nombreux patients vivant avec le diabète et suivis régulièrement en

consultation d'Endocrinologie Diabétologie.

Grâce à la participation active, en particulier de **Mme Salma Ait Idder**, Psychologue clinicienne et du **Pr Maryam Fourtassi**, chef de service de médecine physique et de réadaptation au CHU de Tanger et du **Pr Kébira Benabed** Endocrinologue Diabétologue et membre de la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète, cet événement a été un grand succès de l'avis des participants.

A ce propos, il faut souligner que l'écoute attentive de la part du personnel soignant est essentielle pour une personne vivant avec le diabète, car elle permet de mieux comprendre ses besoins, ses difficultés quotidiennes et ses préférences. Quand le patient peut parler librement (symptômes, habitudes, résultats de glycémie, effets ressentis), le personnel adapte plus facilement le traitement et l'éducation thérapeutique.

De même, cette écoute renforce aussi la confiance, diminue le stress et améliore l'adhésion aux recommandations (alimentation, activité physique, suivi des médicaments). Enfin, elle favorise la prévention des complications : en repérant plus tôt les signaux d'alerte et en répondant aux craintes du patient, l'équipe peut ajuster plus rapidement la prise en charge. Au final, une relation basée sur l'écoute contribue à une meilleure sécurité, une meilleure qualité de vie et un meilleur équilibre du diabète.

Par ailleurs, de telles réunions sont également cruciales pour le partage d'expériences, permettant à la personne vivant avec le diabète de raconter ce qui marche, ce qui est difficile, et les leçons apprises au fil du temps. En valorisant ces retours dans



une maladie silencieuse (par exemple sur l'alimentation, l'activité, la gestion des hypoglycémies ou le quotidien au travail), le personnel soignant transforme l'information en conseils concrets, mieux adaptés à la réalité du patient. Ce partage favorise l'entraide au sein de l'équipe (et parfois entre patients), développe l'autonomie et réduit le sentiment d'isolement. Il aide également à construire une approche personnalisée, où le savoir médical et le vécu du patient se complètent, pour améliorer l'équilibre du diabète et la confiance dans la prise en charge.

Aussi, un grand merci à toutes les personnes vivant avec le diabète qui ont enrichis la discussion et les débats en rapportant leur vécu quotidien avec la maladie et son traitement.

Un grand merci à toutes les personnes (spécialistes en diabétologie, enseignants, psychologues, éducateurs et infirmières) qui ont contribué au succès de cette journée riche en enseignement et en partage d'expériences.