

Recommandations du 15^{ème} Colloque International sur le Diabète et la Nutrition

Session Scientifique sur les Acides Gras Trans (AGT) Maroc 2026

La session scientifique sur les Acides Gras Trans s'est tenue dans le cadre du 15^{ème} Colloque International sur le Diabète et la Nutrition « **Diabetes Morocco 2026** » les 8 et 9 mai 2026 à l'Université Internationale de Rabat. Le colloque a été organisé par la Ligue Marocaine de Lutte contre le Diabète et ce en collaboration avec :

- Le Ministère de la Santé et de la Protection Sociale
- Le Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche Scientifique et de l'Innovation
- L'OMS Section Maroc
- La Fédération Internationale du Diabète
- La Société Marocaine des Sciences Médicales (SMSM) ;
- La Société Marocaine, de Nutrition, Santé et Environnement (SMNSE)
- Le Centre Knowledge to Policy (K2P) – Université Américaine de Beyrouth
- et l'Université Internationale de Rabat.

À l'issue de cette session scientifique, les participants — représentants des institutions publiques, experts scientifiques, professionnels de santé, universitaires, acteurs industriels, société civile et partenaires internationaux — ont formulé les recommandations suivantes :

1. Reconnaître l'élimination des AGT comme une priorité nationale de santé publique

Les participants soulignent que les AGT constituent un facteur de risque évitable majeur des maladies cardiovasculaires et des maladies non transmissibles. Leur élimination doit être considérée comme une priorité nationale urgente et intégrée aux stratégies marocaines de prévention des maladies chroniques.

Les données scientifiques disponibles démontrent clairement le lien entre la consommation d'AGT et l'augmentation de la mortalité et de la morbidité cardiovasculaires. Les participants rappellent que les AGT représentent un « risque invisible » pour les consommateurs, particulièrement dans les aliments ultra-transformés et les produits de boulangerie industrielle.

2. Élaborer et mettre en œuvre une stratégie nationale marocaine d'élimination des AGT

Les participants recommandent l'élaboration d'une stratégie nationale multisectorielle visant la réduction progressive puis l'élimination des AGT industriels au Maroc.

Cette stratégie devrait inclure :

- Le plaidoyer et la sensibilisation
- La réglementation et l'application des lois
- La surveillance et le contrôle
- La communication et le changement de comportement

- La mobilisation communautaire
- Le renforcement des capacités techniques et scientifiques
- L'implication coordonnée de tous les secteurs concernés

3. Renforcer le cadre réglementaire conformément aux recommandations de l'OMS

Les participants recommandent l'adoption de mesures réglementaires fortes et harmonisées afin d'assurer une élimination durable des AGT industriels.

Conformément au cadre REPLACE de l'World Health Organization, deux options prioritaires sont recommandées :

- Interdire les huiles partiellement hydrogénées (PHO)
- Limiter la teneur en AGT dans les aliments transformés

Les participants soulignent que les approches volontaires de l'industrie peuvent compléter les mesures réglementaires, mais ne peuvent s'y substituer.

4. Renforcer l'étiquetage nutritionnel et la transparence pour les consommateurs

Les participants recommandent :

- La mise en place d'un étiquetage nutritionnel clair et simplifié
- Le renforcement du système d'information nutritionnelle en face avant des emballages
- L'intégration explicite des AGT dans les exigences d'étiquetage

Les discussions ont souligné que les consommateurs ne peuvent faire des choix éclairés lorsque les ingrédients nocifs ne sont pas clairement identifiés.

L'utilisation du Nutri-Score et d'autres systèmes simplifiés d'étiquetage pourrait contribuer à améliorer la compréhension des consommateurs et favoriser des choix alimentaires plus sains.

5. Développer des campagnes nationales de sensibilisation et de communication

Les participants recommandent la mise en œuvre de campagnes nationales de communication ciblant :

- Les consommateurs
- Les jeunes
- Les familles
- Les boulangeries
- Les industries agroalimentaires
- Les opérateurs économiques
- Les communautés locales

Les campagnes devraient porter sur :

- La compréhension des AGT
- Leurs effets sur la santé
- Les alternatives plus saines
- Les moyens de faire des choix alimentaires éclairés

Les réseaux sociaux, les médias de masse et les approches communautaires doivent être pleinement mobilisés.

6. Renforcer la surveillance et les capacités analytiques

Les participants recommandent :

- Le renforcement des systèmes nationaux de surveillance des AGT
- Le développement des capacités des laboratoires nationaux
- L'amélioration des méthodologies analytiques pour mesurer les AGT dans les aliments
- Le suivi régulier des indicateurs de mortalité et de morbidité cardiovasculaires

Des systèmes efficaces de contrôle et de surveillance sont nécessaires pour assurer l'application des réglementations et mesurer l'impact des interventions.

7. Assurer une approche multisectorielle coordonnée

Les participants soulignent que l'élimination des AGT nécessite une approche intégrée impliquant :

- Le Ministère de la Santé
- Les ministères concernés
- Les autorités réglementaires
- Les industries agroalimentaires
- Les universités et centres de recherche
- La société civile
- Les médias
- Les collectivités territoriales
- Les partenaires internationaux

Le Ministère de la Santé est appelé à assurer le leadership et la coordination nationale du processus.

8. Soutenir l'industrie dans la reformulation des produits

Les participants reconnaissent les défis auxquels l'industrie devra faire face, notamment :

- Les coûts de reformulation
- Les ajustements technologiques
- Les investissements en recherche et développement
- Les contraintes liées au goût, à la texture et à la conservation des produits

Ils recommandent :

- Le développement d'alternatives abordables aux AGT
- Le renforcement de la collaboration entre universités et industries
- L'accompagnement technique des petites et moyennes entreprises
- La préservation de la qualité sensorielle des produits reformulés

9. Protéger les populations vulnérables

Les participants rappellent que les populations à faible niveau socioéconomique sont particulièrement exposées aux aliments riches en AGT en raison de leur faible coût et de leur large disponibilité.

Les stratégies nationales devraient prioritairement cibler :

- Les populations vulnérables
- Les personnes vivant avec l'obésité
- Les enfants et adolescents
- Les consommateurs fortement exposés aux aliments ultra-transformés

10. Renforcer le contrôle des produits importés

Les participants recommandent que les mesures réglementaires s'appliquent également aux produits importés afin d'éviter toute incohérence du marché.

Ils préconisent :

- Le renforcement des contrôles aux frontières
- L'amélioration des systèmes d'inspection alimentaire
- L'harmonisation des normes applicables aux produits locaux et importés
- L'application des exigences d'étiquetage aux aliments importés

Une collaboration étroite entre les autorités sanitaires, douanières, commerciales et réglementaires est jugée indispensable.

11. Promouvoir la recherche et les analyses économiques

Les participants recommandent :

- Le développement d'études scientifiques sur les AGT au Maroc
- La réalisation d'analyses coût-efficacité des politiques d'élimination
- L'évaluation de l'impact sanitaire et économique des interventions
- Le soutien à la recherche sur les alternatives technologiques aux AGT

Ils soulignent que l'investissement dans l'élimination des AGT doit être considéré comme un investissement durable permettant de réduire les coûts des maladies cardiovasculaires à long terme.

12. Mettre en place un plan d'action avant la prochaine réunion

Avant la prochaine rencontre scientifique, les participants recommandent :

- L'élaboration d'un plan national de plaidoyer
- L'initiation de discussions réglementaires concrètes
- Le lancement d'activités de sensibilisation
- L'engagement officiel des parties prenantes
- La définition d'une feuille de route nationale pour l'élimination progressive des AGT

Conclusion

Les participants au 15^{ème} Colloque International sur le Diabète et la Nutrition réaffirment que l'élimination des acides gras trans industriels est réalisable et constitue une intervention efficace, rentable et prioritaire pour protéger la santé de la population marocaine.

Ils appellent à une mobilisation nationale collective et urgente afin de transformer les connaissances scientifiques disponibles en actions concrètes, coordonnées et durables.

